

Elenco atleti della squadra      Nome \_\_\_\_\_      Cognome \_\_\_\_\_

Gara	Giorno				Località
					<b>Il suggerimento dell'ALLENATORE</b>
<b>INTRODUZIONE</b>	<i>Siamo chiamati a correre nella corsa della vita con tutto noi stessi, ad essere davvero liberi, figli di Dio capaci di fidarci di Lui e non del potere o delle cose. Quello che ci viene chiesto è di credere che Lui provvede a ciascuno in modo straordinario, perché sa di che cosa abbiamo davvero bisogno. Correre sulla via di Dio è imparare a credere che il suo amore ci riveste ogni giorno gratuitamente.</i>				

### Dal Vangelo di Luca 4,1-13

Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano e fu condotto dallo Spirito nel deserto dove, per quaranta giorni, fu tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni; ma quando furono terminati ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo». Il diavolo lo condusse in alto e, mostrandogli in un istante tutti i regni della terra, gli disse: «Ti darò tutta questa potenza e la gloria di questi regni, perché è stata messa nelle mie mani e io la do a chi voglio. Se ti prostri dinanzi a me tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: Solo al Signore Dio tuo ti prostreterai, lui solo adorerai». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul pinnacolo del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, buttati giù; sta scritto infatti: Ai suoi angeli darà ordine per te, perché essi ti custodiscano; e anche: essi ti sosterranno con le mani, perché il tuo piede non inciampi in una pietra». Gesù gli rispose: «È stato detto: Non tenterai il Signore Dio tuo». Dopo aver esaurito ogni specie di tentazione, il diavolo si allontanò da lui per ritornare al tempo fissato.

### ANNOTAZIONI

### Momento Panchina:

- a** Sai cogliere le sfide come opportunità?
- b** Considerando la tua vita, passi più tempo a stimare o invidiare gli altri?
- c** Gli altri sono compagni di squadra o avversari?
- d** Preferisci correre da solo o camminare insieme agli altri?

Rispetto a come mi sono allenato oggi... che medaglia penso di meritarmi?

