




Elenco atleti della squadra Nome _____ Cognome _____

Gara	Giorno	Località
Il suggerimento dell'ALLENATORE		
INTRODUZIONE	<i>Rispettare le regole ed essere leali nei confronti dei propri avversari è il primo passo per creare un ambiente di gioco sano. È questo lo sapeva bene anche Gesù, che ha sempre chiesto ai suoi discepoli di trattare in modo giusto e rispettoso anche chi non si comportava allo stesso modo. Sapeva bene che si può arrivare ai propri obiettivi solo con l'onestà. Sapeva che cambiare il mondo è possibile, ma sapeva ancor di più che per farlo è necessario partire da se stessi.</i>	<p>Dal Vangelo di Matteo 5, 1-16</p> <p>Vedendo le folle, Gesù salì sulla montagna e, messosi a sedere, gli si avvicinarono i suoi discepoli. Prendendo allora la parola, li ammaestrava dicendo:</p> <p>«Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.</p> <p>Beati gli afflitti, perché saranno consolati.</p> <p>Beati i miti, perché erediteranno la terra.</p> <p>Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.</p> <p>Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.</p> <p>Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.</p> <p>Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.</p> <p>Beati i perseguitati per causa della giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.</p> <p>Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia.</p> <p>Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.</p>

Momento Panchina:	ANNOTAZIONI
a Davanti ai grandi momenti della vita come ti prepari?	
b Come hai affrontato questo momento?	
c Hai sentito la presenza di Dio?	
d Quali persone hanno abitato il tuo silenzio e ti hanno aiutato in questa situazione?	

Rispetto a come mi sono allenato oggi... che medaglia penso di meritarmi?			
---	---	---	---