

Elenco atleti della squadra Nome _____ Cognome _____

Gara	Giorno	Località	Il suggerimento dell'ALLENATORE		
I N T R O D U Z I O N E	Oggi Gesù ci vuole lanciare una sfida. La sfida è essere felici. Gesù ci vuole insegnare a essere felici.				<p>Dal Vangelo di Matteo 14, 22-33</p> <p>Subito dopo ordinò ai discepoli di salire sulla barca e di precederlo sull'altra sponda, mentre egli avrebbe congedato la folla. Congedata la folla, sali sul monte, solo, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava ancora solo lassù. La barca intanto distava già qualche miglio da terra ed era agitata dalle onde, a causa del vento contrario. Verso la fine della notte egli venne verso di loro camminando sul mare. I discepoli, a vederlo camminare sul mare, furono turbati e dissero: «È un fantasma» e si misero a gridare dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro: «Coraggio, sono io, non abbiate paura». Pietro gli disse: «Signore, se sei tu, comanda che io venga da te sulle acque». Ed egli disse: «Vieni!». Pietro, scendendo dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma per la violenza del vento, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». E subito Gesù stese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?». Appena saliti sulla barca, il vento cessò. Quelli che erano sulla barca gli si prostrarono davanti, esclamando: «Tu sei veramente il Figlio di Dio!».</p>
	Felici è più che contenti, perché non è solo un attimo.				
	Felici è più che possedere, perché per essere felici bisogna essere protagonisti, lavorare, impegnarsi.				
	Per essere felici occorre accettare i propri limiti e avere il coraggio di correggere i propri difetti.				
	Gesù ci vuole dire come raggiungere la felicità, ma per farlo, come primo passo si impegna. E chiede a noi di fidarci di Lui.				

ANNOTAZIONI

Momento Panchina:	
a Quali sono i tuoi limiti?	
b Come ti poni di fronte a limiti conclamati di vario genere (difficoltà fisiche, scolastiche, ecc.)?	
c Ti è mai capitato o hai sentito parlare di persone che hanno trasformato un limite in un punto di forza? A volte, le debolezze possono diventare attenzioni verso l'altro perché si conosce molto bene la situazione in cui l'altro si trova.	
Rispetto a come mi sono allenato oggi... che medaglia penso di meritarmi?	  