



Con tutto il cuore

Non si vede bene che col cuore. L'essenziale è invisibile agli occhi
(Antoine de Saint Exupèrie, *Il piccolo principe*)

Anche per te vorrei morire ed io morir non so
anche per te darei qualcosa che non ho
(Lucio Battisti, *Anche per te*, 1971)

L'amore è l'elemento in cui viviamo.
Senza di esso vegetiamo appena.
(George Gordon Noel Byron, meglio conosciuto come Lord Byron)

Considerando che l'amore non ha prezzo,
sono disposto a tutto per averne un po',
considerando che l'amore non ha prezzo
lo pagherò offrendo tutto l'amore, tutto l'amore che ho.
(Jovanotti, *Tutto l'amore che ho*, Ora, 2010)

Ho solo una cosa da darti: il mio cuore. Vuoi prendere il mio cuore?
(dal film *Scelta d'amore*, 1991, tratto da un romanzo di Martin Leinbach.)

...l'amore è una pazzia temporanea, erutta come un vulcano e poi si placa, e quando accade bisogna prendere una decisione. Devi capire se le vostre radici si sono intrecciate al punto da rendere inconcepibile una separazione.

Perché questo è l'amore.

Non è l'ardore, l'eccitazione, le imperiture promesse d'eterna passione, il desiderio di accoppiarsi in ogni minuto del giorno. Non è restare sveglia la notte a immaginare che lui baci ogni angolo del tuo corpo. No, non arrossire, ti sto dicendo qualche verità. Questo è semplicemente essere "innamorati". Una cosa che sa fare qualunque sciocco. L'amore è ciò che resta quando l'innamorato si è bruciato; ed è sia un arte sia un caso fortunato. Ci sono radici che si protendono sottoterra l'una verso l'altra e quando i bei fiori cadono si scopre che si è un albero solo, non due. Ma a volte i petali cadono senza che le radici si siano intrecciate...

(dal film *Il mandolino del capitano Corelli*, 2001, tratto dal romanzo di Louis de Bernières.)

Quando a te si apriranno tante strade e non saprai quale scegliere, non imboccarne una a caso, ma siediti e aspetta. Respira con la profondità fiduciosa con cui hai respirato il giorno in cui sei venuto al mondo, non farti distrarre da nulla, aspetta e aspetta ancora, resta in silenzio ed ascolta il tuo cuore. E quando ti parla, alzati e vai dove lui ti porta.

(Susanna Tamaro, *Va' dove ti porta il cuore*, 1994)

Noi dobbiamo amare le persone in modo che esse siano libere di amare gli altri più di noi.
(Timothy Radcliffe, *Amare nella libertà*, 2007)



Con tutto il cuore

Ascolta il tuo cuore

(Laura Pausini)

Ehi adesso come stai?
Tradita da una storia finita
E di fronte a te l'ennesima salita.
Un po' ti senti sola
Nessuno che ti possa ascoltare
Che divida con te i tuoi guai.
Mai! Tu non mollare mai!
Rimani come sei
Insegui il tuo destino
Perche tutto il dolore che hai dentro
Non potrai mai cancellare il tuo cammino
E allora scoprirai
Che la storia di ogni nostro minuto
Appartiene soltanto a noi
Ma se ancora resterai
Persa senza una ragione
In un mare di perchè

Dentro te ascolta il tuo cuore

E nel silenzio troverai le parole

Chiudi gli occhi e poi tu lasciati andare

Prova a arrivare dentro il pianeta del cuore

E' difficile capire

Qual è la cosa giusta da fare

Se ti batte nella testa un'emozione

L'orgoglio che ti piglia

Le notti in cui il rimorso ti sveglia

Per la paura di sbagliare

Ma se ti ritroverai

Senza stelle da seguire

Tu non rinunciare mai

Credi in te! Ascolta il tuo cuore!

Fai quel che dice anche se fa soffrire

Chiudi gli occhi e poi tu lasciati andare

Prova a volare oltre questo dolore

Non ti ingannerai

Se ascolti il tuo cuore

Apri le braccia quasi fino a toccare

Ogni mano, ogni speranza, ogni sogno che vuoi

Perche poi ti porterà fino al cuore di ognuno di noi

Ogni volta che non sai cosa fare

Prova a volare dentro il pianeta del cuore

Tu tu prova a volare

Do do do dov'è il pianeta del cuore

Tu tu tu dentro il pianeta del cuore



Con tutto il cuore

Domande:

- ◆ Quali possono essere le "facce" dell'amore? (amicizia, solidarietà, ecc...).
- ◆ "Dammi tre parole: sole, cuore, amore" esprimi con qualche parola le emozioni del tuo cuore.
- ◆ Cosa pensi di questa frase "il cuore vede cose invisibili agli occhi".

