

# Bagno

## SPECCHIO, SPECCHIO DELLE MIE BRAME, DIMMI...

In ascolto... Dal Vangelo secondo Marco (2,1-12)

Entrò di nuovo a Cafàrnao, dopo alcuni giorni. Si seppe che era in casa e si radunarono tante persone che non vi era più posto neanche davanti alla porta; ed egli annunciava loro la Parola.

Si recarono da lui portando un paralitico, sorretto da quattro persone. Non potendo però portarglielo innanzi, a causa della folla, scoperchiarono il tetto nel punto dove egli si trovava e, fatta un'apertura, calarono la barella su cui era adagiato il paralitico. Gesù, vedendo la loro fede, disse al paralitico: «Figlio, ti sono perdonati i peccati». Erano seduti là alcuni scribi e pensavano in cuor loro: «Perché costui parla così? Bestemmia! Chi può perdonare i peccati, se non Dio solo?». E subito Gesù, conoscendo nel suo spirito che così pensavano tra sé, disse loro: «Perché pensate queste cose nel vostro cuore? Che cosa è più facile: dire al paralitico "Ti sono perdonati i peccati", oppure dire "Alzati, prendi la tua barella e cammina"? Ora, perché sappiate che il Figlio dell'uomo ha il potere di perdonare i peccati sulla terra, dico a te - disse al paralitico - alzati, prendi la tua barella e va' a casa tua». Quello si alzò e subito prese la sua barella, sotto gli occhi di tutti se ne andò, e tutti si meravigliarono e lodavano Dio, dicendo: «Non abbiamo mai visto nulla di simile!».

### Pregiera

Padre santo  
tuo Figlio Gesù ha vissuto in mezzo a noi  
come un medico per quelli che si riconoscevano malati:  
rendici consapevoli del nostro peccato  
affinché cerchiamo in lui la nostra guarigione  
e possiamo cantare  
la nostra comunione con te e con i fratelli  
Sii benedetto ora e nei secoli dei secoli. Amen.

*Chiesi a Dio di essere forte  
per eseguire progetti grandiosi:  
Egli mi rese debole per conservarmi nell'umiltà.  
Domandai a Dio che mi desse la salute  
per realizzare grandi imprese:  
Egli mi ha dato il dolore per comprenderla meglio.  
Gli domandai la ricchezza per possedere tutto:  
mi ha fatto povero per non essere egoista.  
Gli domandai il potere perché gli uomini avessero bisogno di me:  
Egli mi ha dato l'umiliazione  
perché io avessi bisogno di loro.*

*Domandai a Dio tutto per godere la vita:  
mi ha lasciato la vita perché potessi apprezzare tutto.  
Signore, non ho ricevuto niente di quello che chiedevo,  
ma mi hai dato tutto quello di cui avevo bisogno  
e quasi contro la mia volontà.  
Le preghiere che non feci furono esaudite.  
Sii lodato; o mio Signore, fra tutti gli uomini  
nessuno possiede quello che ho io!*

### Per il confronto in gruppo

- Quanto tempo dedico alla cura del mio corpo?
- Questa cura è sufficiente a rendermi sicuro del mio aspetto?
- Uso lo stesso tempo e la stessa cura per il mio spirito?
- Cos'è per me la bellezza?
- Come vivo il "bagno"?
- Che cos'è per me lo specchio? Come mi vedo?
- Quali sono i gesti con i quali mi prendo cura del mio corpo?
- Il mio corpo è strumento di relazione con gli altri: il mio modo di presentarmi è rispettoso degli altri?

Do una "regolata" ... al mio modo di presentarmi.

Cosa devo curare in me (concreto e possibile) per crescere nella capacità di rispettare l'altro?  
Quale primo passo devo fare sul fronte del perdono per ristabilire il rapporto con...?

---

---

---

---

---

---

---

---

